

# EASYMAX<sup>®</sup>

MU-bloedglucosesmeter voor zelfcontrole

## Handleiding



**Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u de bloedglucosemeter gebruikt.**

## **Geachte gebruiker van de EASYMAX<sup>®</sup> MU bloedglucosemeter,**

Hartelijk bedankt voor uw aankoop van de **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter. Dit systeem is ontworpen om betrouwbaar, gebruiksvriendelijk en efficiënt te zijn. Het is bedoeld om u te helpen uw bloedglucose regelmatig te controleren.

**Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u begint met testen.** Deze handleiding geeft u en uw diabeteszorgteam belangrijke informatie en stap-voor-stap-instructies over de **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter.

### **Beoogd gebruik**

De bloedglucosemeter voor zelfcontrole uit de **EASYMAX<sup>®</sup> MU** serie is bedoeld voor de kwantitatieve meting van glucose in vers veneus en capillair volbloed uit de vingertop, handpalm en onderarm. De tests worden uitgevoerd buiten het lichaam (*in vitro* diagnostisch gebruik). Het is ontworpen voor het zelftesten voor mensen met diabetes, of in een klinische context door zorgverleners in de gezondheidszorg. Het is bedoeld als hulpmiddel om de effectiviteit van diabetescontrole te testen. Het systeem is niet geschikt voor baby's en is ook niet bedoeld voor de diagnose van of screening op diabetes mellitus. Testen op een andere plaats (AST) kan alleen worden uitgevoerd als de bloedglucosewaarden stabiel zijn.

## Standaardaccessoires

Uw nieuwe **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter en accessoires zijn bedoeld om de glucose waarde in uw bloed te meten. Het systeem omvat:

- **Bloedglucosemeter**
- **Alkalinebatterij (2 stukken)**
- **Lancetten (10 stukken)**
- **Prikpen**
- **Handleiding**
- **Garantiekkaart**
- **Draagtasje**

## Optionele accessoires

- **Teststrips van bloedglucose (25 stukken)**
- **Controlevoeistof niveau 1**
- **Controlevoeistof niveau 2**
- **Controlevoeistof niveau 3**



**EASYMAX<sup>®</sup>** controlevoeistof en teststrips zijn beschikbaar. Neem contact op met uw lokale handelaar voor de aankoop.

## Waarom is het zo belangrijk om de bloedglucose regelmatig te controleren?

Het regelmatig controleren van uw bloedglucose kan een groot verschil maken over hoe u uw diabetes elke dag beheert. We hebben de meter zo ontworpen om het gebruik zo eenvoudig mogelijk te maken. Uw meter is zeer eenvoudig in gebruik en de prikpen kunt u naar wens aanpassen.

## Hebt u hulp nodig?

Als u vragen hebt of hulp nodig hebt, neem dan contact op met uw arts of ga naar de website van EASYMAX<sup>®</sup> [www.easymax.us](http://www.easymax.us) voor diabetesmanagementtools en instructievideo's.



**Hoewel de EASYMAX<sup>®</sup> MU eenvoudig is te gebruiken, adviseren wij u te overleggen met uw arts (dit kan uw arts, apotheker of diabetesverpleegkundige zijn) voor instructies over hoe u het systeem moet gebruiken. Alleen bij juist gebruik van het systeem krijgt nauwkeurige resultaten.**

## Belangrijke informatie over uw nieuwe EASYMAX<sup>®</sup> MU

- De **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter is ontworpen en goedgekeurd voor het testen van vers capillair volbloed en veneus-bloedmonsters uit de vingertop, handpalm en onderarm. De meter is alleen voor in-vitro diagnostisch gebruik (voor het testen buiten het lichaam). Het mag niet worden gebruikt om diabetes te diagnosticeren.
- De **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter kan alleen worden gebruikt met **EASYMAX<sup>®</sup>** bloedglucoseteststrips. Andere teststrips kunnen onjuiste resultaten geven.
- Het testen is niet geldig voor bloedmonsters van baby's.
- Demonteer de meter niet omdat deze tot beschadiging van de componenten en incorrecte waarden kan leiden. Demontage van de meter zal ook de garantie ongeldig maken.
- Houd de meter schoon en bewaar deze op een veilige plaats. Bescherm de meter tegen direct zonlicht om een langere levensduur te garanderen.
- U moet de meter en de teststrips niet in een auto, de badkamer of koelruimte bewaren.
- Houd de meter, teststrips en prikpen uit de buurt van kinderen en huisdieren.
- U moet ernstig zieke patiënten niet testen met bloedglucosemeters voor thuisgebruik.
- Onjuiste resultaten kunnen worden verkregen bij het uitvoeren van de test. Als u denkt dat u zich niet goed voelt, neem dan contact op met uw zorgverlener.
- Verwijder de batterijen als de meter niet gebruikt zal worden gedurende meer dan een maand.

- verwijdering van het apparaat moet volgens de plaatselijke regels van elektronisch afval worden gedaan.
- Waarschuwing voor mogelijke biohazard: Zorgverleners die dit systeem op meerdere patiënten gebruiken moeten zich ervan bewust zijn dat alle producten of voorwerpen die in contact komen met menselijk bloed, ook na reiniging, moeten worden beschouwd als mogelijk gevaar van transmissie van een virale ziekte.
- Raadpleeg uw arts voor het testen op uw onderarm of handpalm (AST).

## Gezondheid gerelateerde informatie



















- Als u last hebt van uitdroging, frequent urineren, een lage bloeddruk, shock of hyperosmolairhyperglycemisch niet-ketotisch coma(HHNKC), krijgt u mogelijk een testresultaat dat lager is dan het echte niveau. Als u denkt dat u uitgedroogd bent, bel dan uw arts meteen op.
- Als u alle stappen in de handleiding hebt gevolgd, maar hebt nog steeds symptomen die uw testresultaten mogelijk niet overeenkomen, of als u vragen hebt, neem dan contact op met uw zorgverlener.
- Lees de instructies van uw teststrip door voor meer gezondheid gerelateerde informatie.



### **Waarschuwing voor mogelijke biohazard:**

**Beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg die dit systeem op meerdere patiënten gebruiken moeten alle producten of voorwerpen zorgvuldig behandelen die in contact komen met menselijk bloed, ook na reiniging, moeten worden beschouwd als mogelijk gevaar van transmissie van een virale ziekte.**

## Uitleg van symbolen

	Verwijs naar instructies		Opmerking
	Batch-code		Niet hergebruiken
	<i>In vitro</i> diagnostisch medisch apparaat		1.5V(AAA) x 2 batterijen
	Gebruiken voor		Temperatuurbepanking
	Fabricage datum		Catalogusnummer
	Serienummer		Controle
	Genoeg voor		Rechtsgeldig vertegenwoordiger binnen de EU
	Testresultaat van bloedglucose in mmol/L		Uit het zonlicht houden
	Green Dot / Duales System Deutschland GmbH(DSD)		Dit product voldoet aan de vereisten van Richtlijn 98/79/EG <i>in vitro</i> diagnostische medische hulpmiddelen.



## Uitleg van metersymbolen



	Datum (aan de linkere kant)		Gebruikerscode (patiëntnummer)
	Tijd (aan de rechter kant)		Controle vloeistof toepassen
<b>AM</b>	Ochtend		Bloed toepassen
<b>PM</b>	Middag	mmol/L mg/dL	Eenheid
	Resultaat/Bericht		Batterij
	Een strip invoegen		Temperatuur

# Inhoudsopgave

<b>Hoofdstuk 1: Uw meter begrijpen .....</b>	<b>12</b>
De EASYMAX <sup>®</sup> MU bloedglucosemeter .....	12
De teststrip en accessoires van de EASYMAX <sup>®</sup> bloedglucoseteststrip.....	13
Batterijen plaatsen .....	14
Tijd, datum en gebruikerscode instellen – bij eerst gebruik .....	15
De EASYMAX <sup>®</sup> bloedglucoseteststrips gebruiken .....	17
<b>Hoofdstuk 2: Testen met de controlevloeistof .....</b>	<b>18</b>
Waarom is een test met controlevloeistof nodig? .....	18
Over de controlevloeistof .....	19
Een test met controlevloeistof starten .....	20
Begrijp de testresultaten van de controlevloeistof.....	22
<b>Hoofdstuk 3: Uw bloedglucose testen .....</b>	<b>24</b>
De prikpen gebruiken.....	24
Een lancet in de prikpen plaatsen.....	25
Een bloedglucosetest uitvoeren met bloed uit uw vingertop .....	27
Alternate Site Testing (Optioneel).....	30
Een bloedglucosetest uitvoeren met bloed uit uw onderarm (optioneel).....	32
Een bloedglucosetest uitvoeren met bloed uit uw handpalm (optioneel) .....	33
Gebruikte lancetten weggooien .....	34
Begrijp uw testresultaten.....	35
Ongebruikelijke testresultaten.....	35

Symptomen van een hoge of lage bloedglucose .....	36
Vergelijk uw meterresultaat met een labresultaat .....	37
<b>Hoofdstuk 4: Metergeheugen, Instellen .....</b>	<b>38</b>
Geheugen, testresultaten opslaan .....	38
Testresultaten bekijken en verwijderen .....	39
Aansluiten op uw computer .....	40
<b>Hoofdstuk 5: Onderhoud en probleemoplossingen .....</b>	<b>41</b>
Batterijen invoegen .....	41
Uw meter schoonmaken .....	42
Uw prikpen schoonmaken .....	42
Onderhoud en testen .....	43
Schermb berichten en problemen oplossen .....	44
<b>Hoofdstuk 6: Technische informatie .....</b>	<b>48</b>
Specificaties .....	48
Beperkingen .....	49
Apparaatinformatie .....	51

# Hoofdstuk 1: Uw meter begrijpen

## De EASYMAX<sup>®</sup> MU bloedglucosemeter

### **Uitsparing voor teststrip -**

Voeg hier de teststrip in.

### **Scherm -**

Toont resultaten, gebruikerscode en berichten.

### **Aan/Uit-schakelaar -**

Druk hierop om het apparaat aan- of uit te zetten of om de instelling te bevestigen.

### **Knop links (◀)-**

Druk hierop voor geheugen, instelling aanpassen en door resultaten bladeren.

### **Strip uitwerpen -**

schuif omhoog om de strip te verwijderen.

### **Batterijvak -**

Klap het klepje open door op het lipje in de richting van de pijl te duwen en het deksel omhoog te trekken.

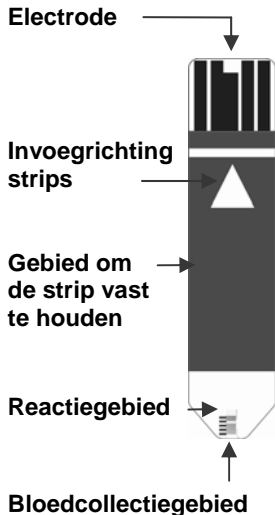
### **Knop rechts (▶)-**

Druk hierop voor geheugen, instelling aanpassen en door resultaten bladeren.



# De teststrip en accessoires van de EASYMAX<sup>®</sup> bloedglucoseteststrip

## Bloedglucoseteststrip



## Flacon met teststrip Controle vloeistof



Vervaldatum

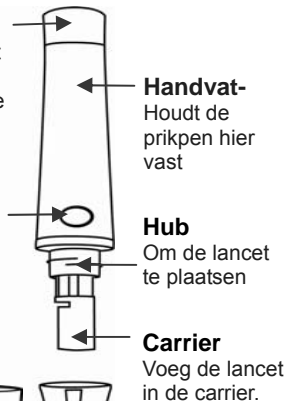
## Prikpen

### Glijcilinder-

Trek uit totdat het klikt en laat deze vervolgens om de prikpen in te spannen.

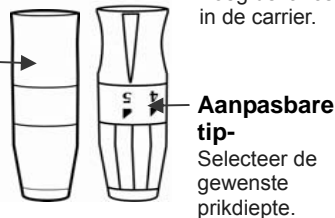
### Druk knop-

Druk op de knop om de prikpen te activeren.



### DOP AST- prikpen (Optioneel)-

Gebruik dit doorzichtige dopje bij het AST testen.



## Batterijen plaatsen




1. Open de batterijklep aan de achterkant van de meter door de vergrendeling in de richting van de pijl te duwen en trek de dek omhoog.
2. Plaats twee batterijen. De meter geeft een piepton om te bevestigen dat de batterijen correct zijn geplaatst.
3. Plaats de batterijklep terug..


## Tijd, datum en gebruikerscode instellen – bij eerst gebruik

Het instellen van de huidige tijd en datum in uw meter is belangrijk als u het geheugen van de meter wilt gebruiken.






1. Druk op  (Aan-/Uitknop) en houd hem ingedrukt totdat de meter aan gaat.



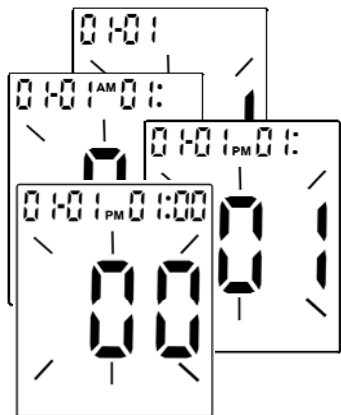
2. Houd  (Knop rechts) 2 seconden ingedrukt om naar de modus Instellen te gaan.



3. Op het scherm knipperen de laatste 2 cijfers van het jaar. Druk op  (Knop links) of  (Knop rechts) om het jaar aan te passen, en druk op  (Aan/Uitknop) om te bevestigen.



1. Wanneer u de batterijen vervangt, zal de meter automatisch in de instellingen modus springen.
2. Het instellen van datum en tijd in de meter is belangrijk als u het geheugen wilt gebruiken.



4. Herhaal stap 3 om datum en tijd in te stellen. Het knipperende veld wordt steeds ingesteld.



5. Druk op ◀ (Knop links) of ▶ (Knop rechts) om de gebruikerscode aan of uit te zetten en druk op ⏻ (Aan/Uitknop) om te bevestigen.



1. Wanneer de functie **M** ingeschakeld is, kunt u de testresultaten bewaren van meerdere gebruikers door hen van 001-999 te markeren.
2. De standaardinstelling van de meter is " OFF ". Druk op ▶ (Knop rechts) om de functie terug te zetten.



## De **EASYMAX<sup>®</sup>** bloedglucoseteststrips gebruiken

- Gebruik alleen de **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter.
- Bewaar de teststrips in de originele flacon.
- Nadat u een teststrip uit de flacon heeft genomen deze onmiddellijk weer sluiten.
- Gebruik de teststrip binnen 3 minuten nadat het uit de flacon is genomen..
- De teststrip is voor eenmalig gebruik. Hergebruik hem niet.
- Noteer de datum van openen op de flacon wanneer deze voor de eerste keer geopend wordt. De teststrip vervallen zes maanden nadat de fles is geopend of tot de vervaldatum die op de flacon staat is bereikt.
- Bewaar de flacon met de teststrips en uw meter op een donkere en droge plaats.
- Bewaar de teststrips tussen 2°C en 30°C. Niet invriezen.
- Pas geen bloed of controlevloeistof toe op de teststrip voordat u deze in de meter plaatst.
- Raak de teststrip niet aan met natte handen. U mag de teststrips niet buigen, snijden, of draaien.
- Het **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter voor zelfcontrole is een zogenaamde "No-code-systeem" en vereist geen kalibratie.

## Hoofdstuk 2: Testen met de controlevloeistof

### Waarom is een test met controlevloeistof nodig?

Wij raden u aan de **EASYMAX**<sup>®</sup> Niveau 2 controlevloeistof te gebruiken omdat het u laat weten dat uw meter en teststrips goed werken en betrouwbare resultaten geven. U moet de controlevloeistof testen uitgevoerd wanneer:

- U denkt dat de meter of de teststrips mogelijk niet goed werken.
- De meter is gevallen..
- U heeft een test herhaald en de testresultaten zijn nog steeds lager of hoger dan verwacht.



**Professionele gebruikers wordt geadviseerd om altijd de beroeps richtlijnen te volgen.**

## Over de controlevloeistof


- Gebruik deze altijd met **EASYMAX**<sup>®</sup> teststrips.
- Schrijf de datum waarop u de flacon met controlevloeistof opent op het etiket van de flacon. De controlevloeistof kan gebruikt worden tot drie maanden vanaf de datum waarop de flacon werd geopend of tot de vervaldatum op de flacon, net wat het eerste komt.
- Gebruik geen controlevloeistof die over de vervaldatum is.
- Controlevloeistof kan vlekken in kleding geven. Als je het morst, was uw kleding met water en zeep.
- Sluit de fles goed na elk gebruik.
- Gebruikte controlevloeistof mag niet terug in het flesje worden gedaan.
- Bewaar de controlevloeistof bij kamertemperatuur, tussen 2°C-30°C. Niet invriezen.
- Als u **EASYMAX**<sup>®</sup> Controlevloeistof wilt kopen, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer.

## Een test met controlevloeistof starten

U hebt de meter, een teststrip, en controlevloeistof nodig.



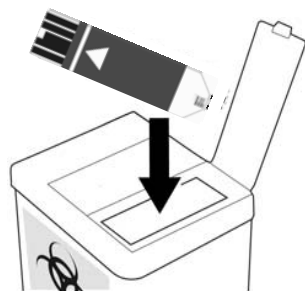
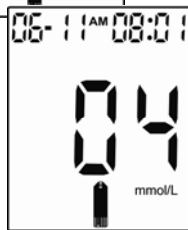
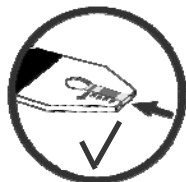
1. Plaats een teststrip in de meter in de richting van de pijl. Als de gebruikerscode functie is uitgeschakeld, ga dan naar stap 2.

2. Druk op ◀ (Knop links) om de controlevloeistof modus te selecteren, en het plaatje zal  fllikeren.

3. Plaats de meter op een vlakke ondergrond, zoals een tafel.
4. Verwijder van de controlevloeistof de dop en veeg de punt van de flacon schoon met een tissue.
5. Knijp in het flesje tot er een druppeltje ontstaat op het puntje van de fles en plaats de oplossing bovenop dop van de fles.



**Het resultaat wordt weergegeven in het geheugen van de meter als een test met controlevloeistof. Het maakt niet uit of u een gebruikerscode heeft geselecteerd of niet.**



6. Houdt de druppel tegen het collectie gebied aan het uiteinde van de teststrip.

**LEG controlevloeistof niet op de top van de teststrip.**

De meter begint automatisch af te tellen en zal na 5 sec het resultaat laten zien.

7. Controleer of het resultaat binnen het bereik valt dat op de flacon met teststrips staat.

8. Duw de Strip Ejector omhoog om de teststrip uit te werpen.  
9. Voer de teststrip op de juiste wijze af.

## **Begrijp de testresultaten van de controlevloeistof**

Het etiket op de flacon met teststrips toont het aanvaardbare bereik voor de controlevloeistof. Het resultaat dat u krijgt moet binnen het aanvaardbare bereik liggen voor de juiste controlevloeistof.

Wanneer het resultaat met de controlevloeistof binnen het bereik valt dat staat op de flacon met teststrip dan, zullen uw teststrips en meter goed werken.

Als het resultaat niet binnen het toegestane bereik (afgedrukt op uw flacon met teststrips) valt controleer dan de volgende punten om het probleem op te lossen:

## **Controleer**

- ✓ Is de teststrip blootgesteld aan de open lucht gedurende een langere tijd?
- ✓ Sluit de flacon met teststrips wel goed of is deze langere open gebleven?
- ✓ Werkt de meter goed?
- ✓ Is de houdbaarheid van de controlevloeistof verlopen of is deze verontreinigd?
- ✓ Zijn de teststrips en controlevloeistof opgeslagen op een koele en droge plaats?
- ✓ Hebt u de verschillende stappen goed gevolgd?

## **Actie**

Zo ja, herhaal de controletest met correct opgeslagen teststrips.

Als de dop niet goed sluit, of als de flacon open is gebleven, opent u een nieuwe flacon met teststrips. Gebruik de teststrips uit de oude flacon niet opnieuw.

U kunt de controlevloeistof gebruiken om de werking van de meter te controleren.

Zo ja, vervang door een nieuwe flacon met controlevloeistof om de juiste werking van de meter te controleren.

Zo nee, herhaal de controletest met goed opgeslagen stroken of controlevloeistof.

Lees hoofdstuk 2 "Testen met de controlevloeistof" en test opnieuw. Stop met het gebruik van de meter als u nog steeds onnauwkeurige resultaten krijgt. Als u vragen hebt of hulp nodig hebt, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer.

# Hoofdstuk 3: Uw bloedglucose testen

## De prikpen gebruiken

- De beste diepte-instelling is het laagste getal dat genoeg bloed geeft voor een test. Probeer verschillende diepte-instellingen om de meest geschikte instelling voor u te vinden.
- Gelieve uw prikpen met niemand delen. Gebruik altijd een nieuwe en steriele lancet. Lancetten zijn voor eenmalig gebruik.

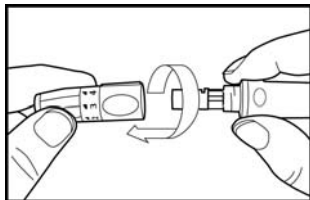


**Gebruikte teststrips en lancetten worden als bio-gevaarlijk afval betiteld en dienen in overeenstemming met de lokale voorschriften voor het afvoeren te worden behandeld. Informatie over de juiste wijze van afvoeren kunt u verkrijgen bij uw zorgverlener of gemeente.**

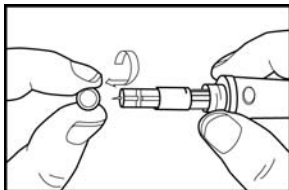
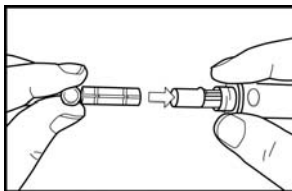


## Een lancet in de prikpen plaatsen

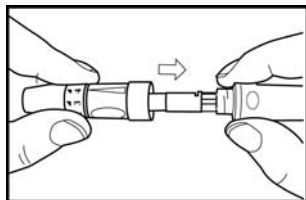
U moet eerst een lancet in de prikpen plaatsen om het klaar voor gebruik te maken.



1. Draai de dop los.



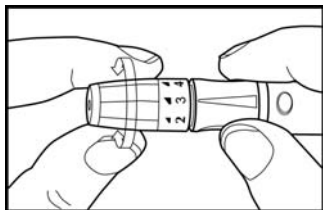
2. Plaats de lancet op de juiste wijze in de prikpen en draai vervolgens de beschermende afdekking van het lancet.



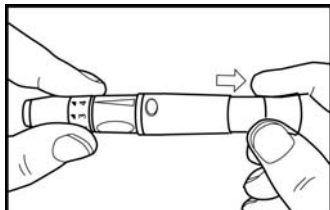
3. Draai de dop weer op de prikpen.



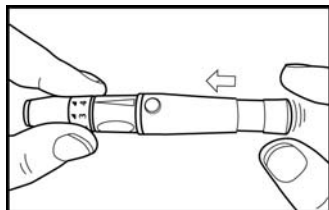
Lancetten zijn voor **EENMALIG** gebruik en een nieuw, steriel lancet moet elke keer dat u een test wilt uitvoeren worden geplaatst.



4. Selecteer de gewenste prik diepte.



5. Trek aan het uiteinde van de prikpen tot het klikt en laat deze vervolgens los. Nu is de prikpen klaar voor gebruik. om in de vinger te prikken.

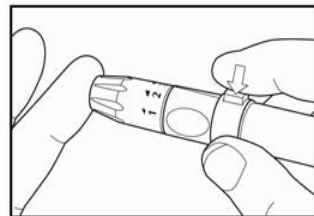
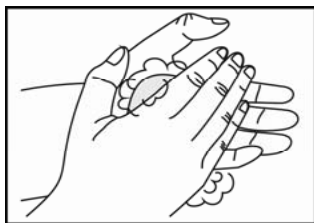




6. Leg de prikpen terzijde.



1. Selecteer 1-2 voor een zachte of dunne huid, 3 voor een gemiddelde en 4-5 voor een dikke of met eelt bedekte huid.
2. Prikpen en lancetten mogen niet worden gedeeld tussen gebruikers. Het delen van prikpen en lancetten kan ziekteverwekkers, zoals virale hepatitis overbrengen.

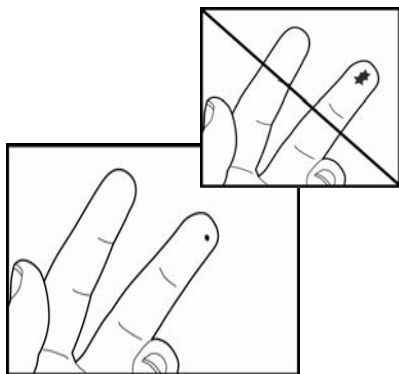
## Een bloedglucosetest uitvoeren met bloed uit uw vingertop



1. Was uw handen goed met zeep en warm water. Afspoelen en afdrogen.  
Een nieuw paar schone handschoenen te worden gedragen door de gebruiker voordat het testen van elke patiënt.
2. Plaats een teststrip in de meter in de richting van de pijl. De meter wordt automatisch ingeschakeld en het icoon  verschijnt.
3. Druk op ◀ (Knop links) of ▶ (Knop rechts) om een gebruikerscode te kiezen en druk op  (Aan/Uitknop) om te bevestigen, (alleen wanneer de functie **M** is ingeschakeld).
4. Plaats de prikpen tegen de zijkant van de top van je vinger. Druk op de trigger knop om de prikpen te activeren.



Indien de functie **M** ingeschakeld is en u kiest geen medisch-recordnummer voor het opslaan van de meting, zal het testresultaat **M 000** zijn.



5. Knijp voorzichtig en/of masseer je vingertop tot er een bloeddruppel op uw vingertop komt.

Breng de bloeddruppel naar de rand van de teststrip.



Breng geen bloed aan bovenop de teststrip.



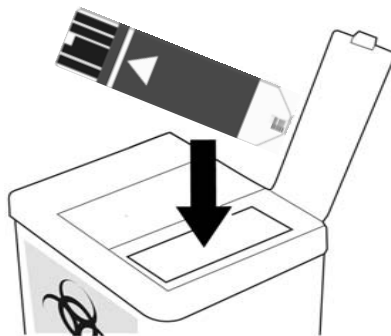
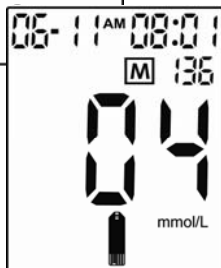
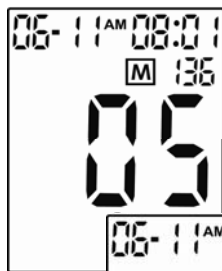
Zorg ervoor dat u genoeg bloed op de strip aanbrengt zodat het venster vol is.

Niet genoeg bloed in strip om een testresultaat te krijgen.

6. Houdt de bloeddruppel tegen het uiteinde van het transparante venster van de teststrip. Geen bloed boven op de strip. Zorg ervoor dat u genoeg bloed in reactiezone aanbrengt anders wordt er een fout code weergegeven.



**Vergeet niet uw bloed aan te brengen wanneer de bloeddruppel op het scherm knippert.**



7. De meter begint af te tellen vanaf 5 seconden en toont daarna het testresultaat.
8. Duw de Strip Ejector omhoog om de teststrip uit te werpen en gooi beide op de juiste manier weg.
9. Na weggooien, handen goed wassen met water en zeep. Afspoelen en afdrogen.
10. Reinig en desinfecteer de meter volgens de instructies in hoofdstuk 5.
11. Wissel de handschoenen als u de meter tussen verschillende patiënten gebruikt..

## Alternate Site Testing (Optioneel)

### Wat is Alternate Site Testing(AST)

#### Wat is AST?

Naast de vingertop kunt u ook op uw onderarm of handpalm testen.

#### Wat is het voordeel van AST?

U heeft de mogelijkheid om te testen op andere plaatsen dan de vingertop.

Raadpleeg uw arts voordat u begint met het testen op uw onderarm of handpalm. Bloedglucosetestresultaten die verkregen zijn uit uw onderarm of handpalm kunnen aanzienlijk verschillen van die uit vingertopmonsters. **Wij raden u het volgende aan:**

#### **Gebruik AST alleen in de volgende intervallen:**

- In een voor-maaltijd of nuchtere toestand (meer dan 2 uur na de laatste maaltijd).
- Twee uur of meer na het toedienen van insuline.
- Twee uur of meer na het sporten.

#### **Gebruik AST niet wanneer:**

- U denkt dat uw bloedglucose laag is.
- U zich niet bewust bent niet van een hypoglykemie.
- Uw AST resultaten niet overeenkomen met hoe u zich voelt.
- U test bij een verdenking op een hyperglycemie.
- Uw normale glucose resultaten vaak schommelen.

### **Geen AST gebruiken wanneer:**

- Indien u ziek bent
- Indien de bloedglucoselaag is
- Na het sporten
- Twee uur of minder na het eten
- Als u net insuline heeft gebruikt
- Na het injecteren van snelwerkende insuline (twee uur of minder)
- Als u vaak niet opmerkt wanneer uw bloedglucose laag is, doe dan altijd alleen een vingertoptest.

### **AST-resultaten:**

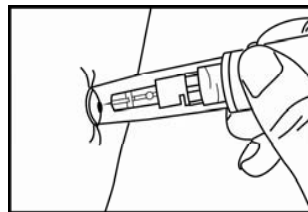
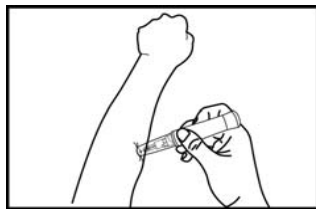
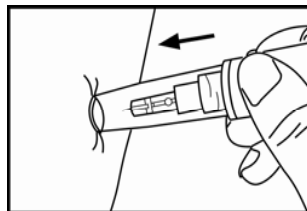
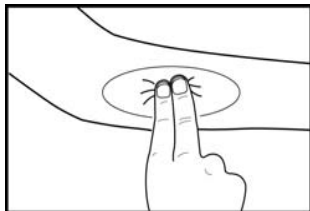
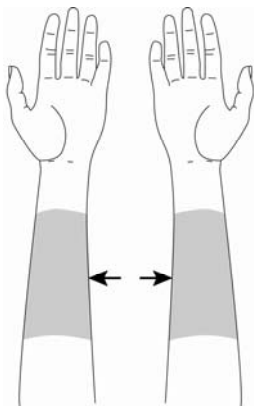
- Als de bloedglucosewaarde bij de alternatieve test niet overeen komt met hoe u zich voelt, doe dan een vingertoptest om het resultaat te bevestigen.
- Veranderen niet uw behandeling alleen maar omdat u op aan andere plaats heeft getest, doe een vingertoptest om het resultaat te bevestigen.



- Overleg met uw arts voordat u gaat testen op uw onderarm of handpalm.
- Negeren geen symptomen van hoge of lage bloedglucose.
- vingertoptesten kunnen de sneller de verandering van glucose aantonen dan testen op de onderarm.
- Veranderen niet uw behandeling alleen naar aanleiding van een resultaat.

## Een bloedglucosetest uitvoeren met bloed uit uw onderarm (optioneel)

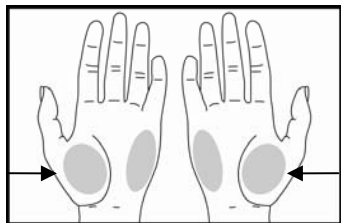
Gebruik de doorzichtige dop met de prikken voor AST-testen.



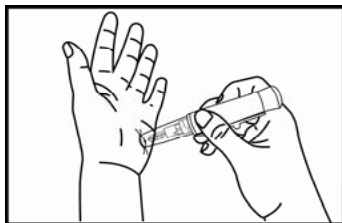
1. Masseer het gebied van de onderarm waar u wilt prikken gedurende een paar seconden.
2. Houdt prikken met duidelijke verstelbare tip en de AST dop tegen de onderarm.
3. Druk op de trigger knop om de prikken te activeren.
4. Houd het prikken met AST dop tegen de onderarm en verhoog de druk totdat er een bloeddruppel is.



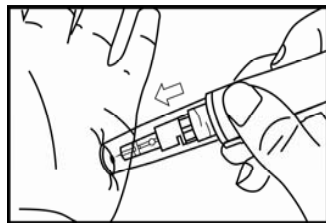
## Een bloedglucosetest uitvoeren met bloed uit uw handpalm (optioneel)



1. Masseer het punctie gebied van de handpalm gedurende een paar seconden.



2. Houd het apparaat met duidelijke verstelbare tip en AST dop tegen de handpalm.

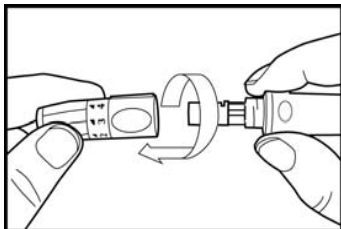


3. Druk op de trigger knop om de prikpen te activeren.  
4. Houd het apparaat tegen de handpalm en verhoog de druk totdat er een bloeddruppel is.

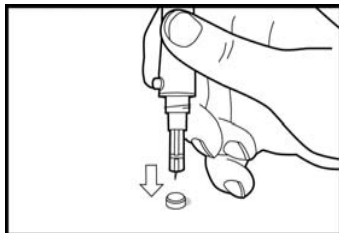


**Neem contact op met uw arts voor het testen op andere gebieden dan de vingertop.**

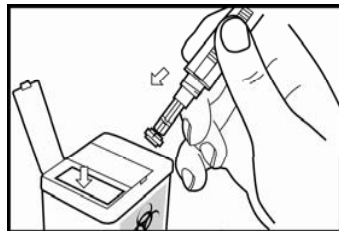
## Gebruikte lancetten weggoien



1. Schroef de dop los.



2. Steek zonder de gebruikte lancet aan te raken de punt in de beschermhoes.



3. Houdt de prikpen boven een naaldencontainer en verwijder de gebruikte lancet uit de prikpen door op de uitwerpknop te drukken.

## Begrijp uw testresultaten

De **EASYMAX**<sup>®</sup> bloedglucoseteststrips zijn plasma gekalibreerd om een betere vergelijking mogelijk te maken met laboratoriumresultaten. De normale nuchtere bloedglucosewaarde voor niet-zwangere volwassenen met diabetes is 3,9 ~ 7,2 mmol/L\*. Twee uur na de maaltijd, de bloedglucosewaarde voor niet-zwangere volwassenen met diabetes is minder dan 10 mmol/L. Voor verdere vragen over uw diabetes: raadpleeg uw arts.

\* Referentie: American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes. Diabetes care. 2013; Vol. 36, Suppl 1, S21.

## Ongebruikelijke testresultaten

Als uw testresultaat niet overeenkomen met de manier waarop u zich voelt, volg dan deze stappen:

1. Voer een controletest uit, hoofdstuk 2, "Testen met de controlevoeistof".
2. Herhaal een bloedglucosetest, hoofdstuk 3, "Uw bloedglucose testen".
3. Als uw testresultaten nog steeds niet weerspiegelen hoe u zich voelt, bel uw arts dan onmiddellijk op.



1. **Extreem hoge vochtigheid kunnen van invloed zijn op de testresultaten. Een relatieve vochtigheid groter dan 90% kan tot onnauwkeurige resultaten leiden.**
2. **Hematocriet kleiner dan 20% kan tot hogere resultaten leiden. Hematocriet boven de 60% kan tot lagere resultaten leiden.**
3. **Sommige studies hebben aangetoond dat elektromagnetische velden de resultaten kunnen beïnvloeden. Test niet in de buurt van een werkende magnetron.**

## Symptomen van een hoge of lage bloedglucose

U moet zich bewust zijn van de symptomen van hoge of lage bloedglucose. Dit kan u helpen uw testresultaten te begrijpen en te beslissen wat u moet doen als ze ongewoon zijn. Dit zijn de meest voorkomende symptomen bij een hoge of lage bloedglucose:

### Groter dan 13,3 mmol/L

#### **Wat betekent het:**

Het testresultaat is hoger dan de normale referentie waarde. ( 3,9-7,2 mmol/L)

#### **Symptomen:**

Vermoeidheid, verhoogde eetlust of dorst, vaak moeten plassen, wazig zien, hoofdpijn, algemene pijn, of braken.

#### **Wat te doen:**

- Als u last heeft van deze symptomen, test dan uw bloedglucose.
- Als het resultaat hoger is dan 13,3 mmol/L en u symptomen van een hoge bloedsuikerspiegel waarneemt, neem contact op met uw arts.
- Als de resultaten niet overeenkomen met hoe u zich voelt, volg dan de stappen onder "Ongebruikelijke testresultaten".

### Lager dan 3,3 mmol/L

#### **Wat betekent het:**

Het testresultaat is lager dan de normale referentie waarde. ( 3,9-7,2 mmol/L)

#### **Symptomen:**

Zweten, trillen, wazig zien, verhoogde hartslag, tintelingen of gevoelloosheid rond de mond of vingertoppen.

#### **Wat te doen:**

- Als u last heeft van deze symptomen, test dan uw bloedglucose.
- Als het resultaat lager is dan 3,3 mmol/L en u symptomen van een lage bloedglucose waarneemt, neem dan contact op met uw arts.
- Als de resultaten niet overeenkomen met hoe u zich voelt, volg dan de stappen onder "Ongebruikelijke testresultaten".

## Vergelijk uw meterresultaat met een labresultaat

Een veel voorkomende vraag is hoe de bloedglucose resultaten op uw meter te vergelijken zijn met de laboratorium resultaten. Uw bloedglucose kan snel veranderen, vooral na het eten, het innemen van medicijnen, of sporten. Als u zich test in de ochtend, ga dan op datzelfde tijdstip naar de dokter voor een test van de bloedglucose. De resultaten zullen waarschijnlijk niet geheel overeenkomen, zelfs als u nuchter bent. Dit is meestal niet het gevolg van een geen probleem met de meter. Het betekent alleen dat er teveel tijd tussen uw meting en die van de arts zit en uw bloedglucose is veranderd.

Wilt u het resultaat van uw meter vergelijken met de resultaten van het laboratorium dan, moet u nuchter zijn. Ga met uw meter naar de dokter en test jezelf op de vingertoppen binnen vijf minuten nadat de arts bloed uit de arm heeft afgenomen. Houd in gedachten dat het laboratorium andere technologie kan gebruiken dan de **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter. Bloedglucosemeters voor zelftesten geven in het algemeen iets lagere of hogere waarden dan het laboratorium.

Voor nauwkeurigheid en precisie van gegevens en voor belangrijke informatie over beperkingen, zie de instructies die bij de teststrips.

# Hoofdstuk 4: Metergeheugen, Instellen


## Geheugen, testresultaten opslaan

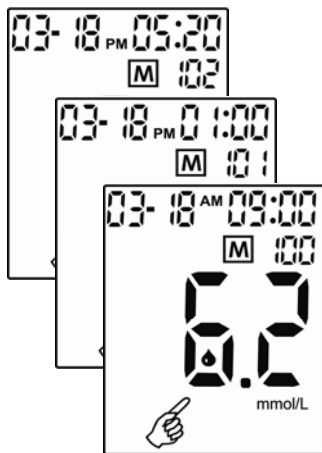
Uw meter kan maximaal 480 testresultaten met de tijd en datum van de test opslaan. U kunt ze op elk gewenst moment uitlezen. Wanneer het geheugen vol is wordt het oudste testresultaat verwijderd., Het is dus zeer belangrijk om de juiste datum en tijd en ingesteld te hebben.



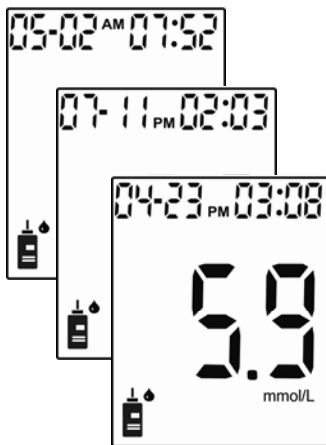
1. **Wijzig uw therapie niet op basis van een individueel resultaat uit het geheugen.**
2. **Het geheugen gaat niet verloren wanneer u de batterijen vervangt. U hoeft alleen te controleren of de tijd en datum nog juist zijn ingesteld. Zie hoofdstuk "Instellen van de datum en tijd" in hoofdstuk 1.**
3. **Zodra er 480 resultaten in het geheugen staan wordt het oudste resultaat verwijderd om een nieuwe meting op te kunnen slaan.**
4. **Bij gebruik van de controlevloeistof worden de testwaarden opgeslagen onder de gebruikerscode tenzij de test modus geselecteerd was voor de meting met de controlevloeistof.**

## Testresultaten bekijken en verwijderen

Elke uitlezing vereist dat de gebruiker terug gaat naar het hoofdscherm (testmodus) door op de knop  (Aan/Uitzetten) te drukken.




1. Druk op ◀ (Knop links) of ▶ (Knop rechts) om de testresultaten van elke gebruikerscode te bekijken.



2. De testresultaten van de controlevloeistof tonen zonder de gebruikerscode.



3. Om het testresultaat te verwijderen, druk op ◀ (Knop links) voor meer dan 2 seconden, en in het scherm wordt “dEL” getoont, druk op  (Aan/Uitzetten) om te bevestigen.
4. Druk op ◀ (Knop links) of ▶ (Knop rechts) om de resultaten te bekijken.

## Aansluiten op uw computer

Om gegevens over te dragen op uw computer kan de meter worden aan- of uitgezet.



1. Gebruik de USB-kabel om de meter aan te sluiten op de computer. Op het scherm verschijnt "PC".



2. De meter begint gegevens over te dragen naar de GlucoManager™ software.

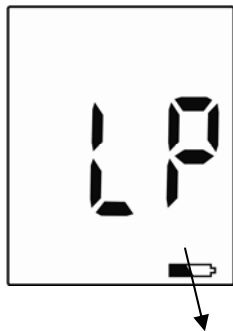


3. Wanneer alle gegevens zijn geüpload vanaf de meter naar de PC toont de meter "OK" en piept.





# Hoofdstuk 5: Onderhoud en probleemoplossingen

## Batterijen invoegen



De meter gebruikt twee alkaline 1.5V( AAA) batterijen. Batterijen gaan normaal gesproken meer dan 2000 testen mee. Andere soorten van 1.5V(AAA) batterijen zijn ook te gebruiken, maar de tijd voor een test kan verschillen. Plaats de batterijen wanneer u voor het eerst gebruik maakt van de meter. Vervangen de batterijen voor nieuwe wanneer "LP"( Low Power) en de bijna lege batterij symbool op het display verschijnt.

De meter gaat niet automatisch aan de eerste keer dat batterijen worden geplaatst. Drukt u op de knop  (Aan/Uitknop) en houdt deze ingedrukt of steek een teststrip in de meter om deze aan te zetten. De meter wordt automatisch uitgeschakeld. U kunt ook de knop  (Aan/Uitknop) drukken en vasthouden om de meter uit te schakelen.



### Symbool van lage batterij

1. Eerder gemeten resultaten worden niet verwijderd als u de batterijen vervangt.
2. Datum en tijd moeten weer ingesteld worden nadat u de batterijen heeft vervangen. Zie hoofdstuk 1 "Instellen van de datum en tijd".
3. 1.5V(AAA) x 2 batterijen zijn verkrijgbaar bij de meeste winkels. U kunt de oude batterijen mee nemen voor vervanging.
4. Verwijder de batterijen wanneer u de meter gedurende meer dan een maand niet zult gebruiken.

## Uw meter schoonmaken

Het onderhouden uw **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter vereist geen speciale vaardigheden. Houd de meter vrij van vuil, stof, water of bloedvleken. Volg deze richtlijnen zorgvuldig op om u te helpen de best mogelijke resultaten te krijgen:

### Wat mag wel:

- Zorg ervoor dat de meter is uitgeschakeld.
- Veeg het oppervlak van de meter schoon met een zachte doek, licht bevochtigd met ethanol (70 ~ 75%).

### Wat u niet mag doen:

- Krijgen geen vocht in de teststrip uitsparing.
- Breng nooit schoonmaakmiddel rechtstreeks op de meter aan.
- Houdt de meter niet onder water of andere vloeistoffen.
- Giet geen vloeistof in de meter.


## Uw prikpen schoonmaken

- Om de prikpen te reinigen, veegt u deze schoon met een zachte doek bevochtigd met water en een mild schoonmaakmiddel. Plaats nooit het hele apparaat onder water.
- Om de dop te desinfecteren na het reinigen, plaatst u deze in 70 % -75 % alcohol gedurende 10 minuten minstens een keer per week. Laat de dop aan de lucht drogen na het ontsmetten.

## Onderhoud en testen

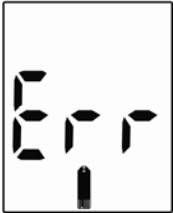



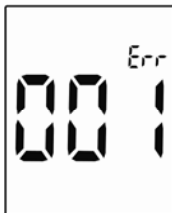
Uw meter heeft weinig of geen onderhoud nodig bij normaal gebruik. De meter test zichzelf automatisch elke keer dat u hem aanzet en laat u weten of er iets mis is. (Zie “Schermberichten” en wat u moet doen.)

Om te controleren of het scherm goed werkt, schakelt u de meter uit. Houd  (Aan-Uitknop) ingedrukt om het volledige scherm te zien. Alle symbolen moeten duidelijk zichtbaar zijn en er precies hetzelfde uitzien als op de foto links. Zo niet, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer.

## Scherمبرichten en problemen oplossen

Neem nooit de beslissing uw behandeling te wijzigen op basis van een foutmelding. Als u zich zorgen maakt, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer of zorgverlener.

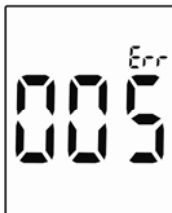
<i>Bericht</i>	<i>Betekenis</i>	<i>Oplossing</i>
	<b>Bevochtigde/gebruikte teststrips</b> De meter heeft een probleem met de teststrip gedetecteerd.	<b>Herhaal de test met een nieuwe strip.</b> Zie pagina's 27-29 voor informatie over voorbeeldapplicatie.
	<b>Lage batterijspanning</b> De batterijen zijn te slecht om een test uit te kunnen voeren. Vervang de nieuwe batterijen.	<b>Vervang de batterijen.</b>

**Systeemfout**

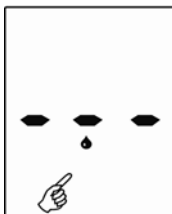
Er is mogelijk een probleem met de meter.

**Vervang eerst de batterijen.**

Zie pagina's 14 en 41. Als deze foutmelding ( **Err 001**) opnieuw verschijnt, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer.

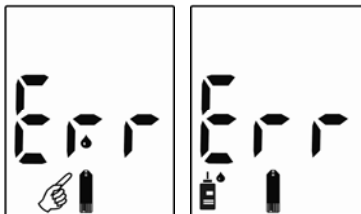
**Geheugenfout****Vervang eerst de batterijen.**

Als **ERROR 005** opnieuw verschijnt, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer.

**Geen resultaat in het geheugen.**

De test was niet voltooid. De meter kon geen resultaat krijgen.

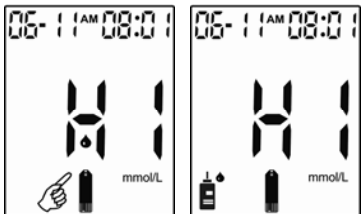
**U kunt de bloedglucosetest opnieuw uitvoeren om een nauwkeurig resultaat krijgen.**



**Volumedetectie fout**  
Het volume van het bloed of de controlevloeistof is niet genoeg.

**Plaats een nieuwe strip.**

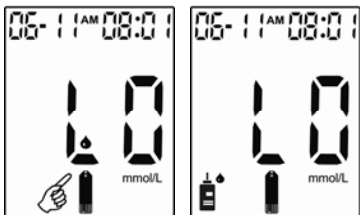
Als **Err** weer verschijnt, neem dan contact op met uw plaatselijke dealer.



**Testresultaat is hoger dan 35,0 mmol/L.**

**Controleer uw glucose opnieuw.**

Als het resultaat weer **HI** is, neem contact op met uw arts en volg hun instructies onmiddellijk.



**Testresultaat is lager dan 1,1 mmol/L.**

Dit kan een onmiddellijke behandeling vereisen volgens de aanbevelingen van uw professionele zorgverlener. Hoewel dit bericht het gevolg kan zijn van een fout, is het veiliger eerst te behandelen en vervolgens opnieuw te testen.



**"HF " en het plaatje van de thermometer verschijnen. De temperatuur is te hoog, buiten het gewenste bereik van 10°C-40°C. Dit waarschuwt gebruikers dat een onjuist resultaat kan worden geproduceerd.**

Verplaats de meter naar een ruimte met een temperatuur tussen 10°C-40°C.



**" LF " en het plaatje van de thermometer verschijnen. De temperatuur is te laag, buiten het vereiste bereik van 10°C-40°C. Dit waarschuwt gebruikers dat een onjuist resultaat kan worden geproduceerd.**

Verplaats de meter naar een ruimte met een temperatuur tussen 10°C-40°C.

# Hoofdstuk 6: Technische informatie

## Specificaties

Naam van product	<b>EASYMAX<sup>®</sup> MU</b> Bloedglucosemeter	
Bereik	1.1~35.0 mmol/L	
Tijd van test	5 seconden	
Volume geheugen	480 testresultaten	
Tijdens werk	Temperatuur	10°C - 40°C
	Relative vochtigheid	R.H. $\leq$ 90%
Tijdens opslag en vervoer	Temperatuur	-20°C - 50°C
	Relative vochtigheid	R.H. $\leq$ 90%
Bloedmonster	0.6 $\mu$ L	
	Vers bloed uit de vingertop, handpalm of onderarm	
Hematocrit(Hct)	20~60%	
Elektriciteitsvoorziening	2 alkaline 1,5V(AAA) batterijen	
Batterijleven	Ongeveer 2000 tests	
Dimensie scherm	35,0 x 43,0 mm	
Dimensie apparaat H x B x D(mm)	94 x 50 x 19,5 mm	
Gewicht	47,7 $\pm$ 1 gram zonder batterijen	
Principles	Elektrochemische-biosensortechnologie	
Software via USB	GlucoManager <sup>TM</sup>	



## Beperkingen

De teststrips worden gebruikt voor vers veneus bloed en capillair-bloedmonsters.

1. Gebruik GEEN serum- of plasmamonster.
2. Gebruik GEEN antistollingsmiddel als NaF of kaliumoxalaat voor veneus-monstervoorbereiding.
3. Gebruik GEEN bloedmonster van pasgeborenen.
4. Extreme vochtigheid kan de resultaten beïnvloeden. Een relatieve vochtigheid groter dan 90% kan tot foutieve resultaten leiden.
5. Het systeem is ontworpen voor gebruik bij temperaturen tussen 10°C en 40°C. Buiten dit bereik kan het systeem foutieve resultaten geven.
6. Hergebruik de teststrips NIET. De teststrips zijn bedoeld voor eenmalig gebruik.
7. Hematocriet: HCT tussen de 20% en 60% zal het resultaat niet significant beïnvloeden. HCT lager dan 20% kan hogere waarden geven. HCT boven 60% kan lagere waarden geven.
8. Hoogte tot 3.048 meter boven de zeespiegel heeft geen effect op de metingen.

Voor zorgaanbieders – Besteed aandacht aan deze extra beperkingen.

1. Als de patiënt last van de volgende omstandigheden heeft kunnen de resultaten onnauwkeurig zijn:
  - ◆ Ernstig uitgedroogd.
  - ◆ Ernstig hypotensie. (Lage bloeddruk)
  - ◆ Tijdens shock.
  - ◆ Tijdens de hypoglycemie-hyperosmolaire staat. (Met of zonder ketose)
2. Lipemische monsters: Cholesterolniveau tot 12,92 mmol/L en triglyceriden tot 33,6 mmol/L hebben geen invloed op de resultaten. Test geen sterk lipemische patiënten met de

**EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter.

3. Gebruik geen bloedglucosemeters voor zelfcontrole om ernstig zieke patiënten te testen.
4. NIET gebruiken tijdens xylose absorptie testen. Xylose in het bloed zal de **EASYMAX<sup>®</sup> MU** bloedglucosemeter beïnvloeden.
5. Interfererende stoffen afhankelijk van de concentratie. Onderstaande stoffen hebben bij de onderzochte concentratie geen invloed op de metingen.

Bias	Glucoseniveau	Concentratie van de getesteinterferentie		
		4,4 mmol/L	13,9 mmol/L	27,8 mmol/L
Ascorbinezuur	0,26 mmol/L	10.89%	-1.76%	4.55%
Ibuprofen	2,43 mmol/L	3.10%	2.88%	4.62%
L-dopa	0,09 mmol/L	10.59%	7.91%	4.90%
Natriumsalicylaat	3,12 mmol/L	-2.59%	9.42%	-0.84%
Tetracycline	0,03 mmol/L	-5.32%	3.81%	3.20%
Tolbutamide	3,7 mmol/L	-2.60%	12.30%	0.89%
Bilirubine-geconjugeerde	0,04 mmol/L	-2.52%	4.05%	-0.23%
Urinezuur	0,48 mmol/L	2.71%	9.55%	-1.75%
Xylose	0,27 mmol/L	-5.12%	-1.64%	-4.44%

## Apparaatinformatie

---

EASYMAX<sup>®</sup> MU bloedglucosemeter voor zelfcontrole,

EASYMAX<sup>®</sup> MU bloedglucoseteststrips,

EASYMAX<sup>®</sup> MU bloedglucosemeter,



**Fabrikant:**

**EPS BIO TECHNOLOGY CORP.**

Hsinchu Science Park, Hsinchu, Taiwan 30077

E-mail : [info@epsbio.com.tw](mailto:info@epsbio.com.tw)

Website : <http://www.epsbio.com>



**Obelis s.a.**

Boulevard GénéralWahis 53, B-1030 Brussel, België

TEL: (32) 2,732,59 54 FAX: (32) 2,732,60 03

E-mail: [mail@obelis.net](mailto:mail@obelis.net)

**CE 0537**

P/N. 71800000\_0000\_01

